

## Kurzinformation

Das Angebot der ambulanten Ernährungsberatung am Roten Kreuz Krankenhaus ist offen für alle Patienten. Da es sich um eine ernährungstherapeutische Beratung handelt, ist eine Notwendigkeitsbescheinigung (Rezept) erforderlich, die der/die behandelnde Arzt/Ärztin ausstellt. Die Kosten werden vorab vom Patienten bezahlt. In der Regel werden diese von der Krankenkasse erstattet bzw. bezuschusst. Bitte informieren Sie sich vor dem Beratungstermin bei Ihrer Krankenkasse.

### Termine:

individuell nach Vereinbarung

Vereinbarung unter:

Sekretariat Prof. Dr. med. Christian Löser  
Frau Andrea Ziegler, Tel.: 0561 3086-4401

### Ort:

Ernährungsambulanz des Roten Kreuz Krankenhauses (Haupteingang, Treppe in den 1. Stock, links den Gang entlang und dann wieder rechts bis zur letzten Tür auf der rechten Seite, Raum B1 017)

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin folgende Unterlagen mit:

- 1.) Notwendigkeitsbescheinigung (Rezept<sup>2</sup>) mit der Angabe: „Ernährungstherapeutische Beratung bei (individuelle Diagnose)“ und ggf. Body Mass Index (BMI)
- 2.) Arztbriefe, wichtige Vorbefunde

<sup>2</sup> gemäß §43 SGB V nicht budgetrelevant

## Kontakt & weitere Information

Ihre Ansprechpartner in der Ernährungsambulanz

Leitung:

[Chefarzt Prof. Dr. med. Christian Löser](#)

Tel.: 0561 3086-4401

Stationäre Ernährungsberatung:

[Britta Förster](#) Tel.: 0561 3086-72602

Ambulante Ernährungsberatung:

Terminvereinbarung unter: Tel.: 0561 3086-4401



[Dr. rer. med. Angela Jordan](#)

(Diätassistentin, Diplom-Oecotrophologin)

E-Mail: [jordan@rkh-kassel.de](mailto:jordan@rkh-kassel.de)



[Monika Günst](#)

(Diätassistentin, Diabetesassistentin)

E-Mail: [guenst@rkh-kassel.de](mailto:guenst@rkh-kassel.de)

### Impressum

Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel Gemeinnützige GmbH  
Hansteinstraße 29  
34121 Kassel  
Tel.: 0561 3086-0  
Fax: 0561 3086-2254

## Ambulante Ernährungsberatung

am Roten Kreuz Krankenhaus Kassel





## Ambulante Ernährungsberatung

Liebe Patienten,

das Thema Ernährung beschäftigt uns täglich. Viele Menschen machen sich Gedanken über eine gesunde Ernährung. Andere müssen aufgrund einer Erkrankung eine spezielle Diät einhalten oder sich auf eine bestimmte Ernährungsweise umstellen. Alle haben gemeinsam, dass sie mehr über das Thema Ernährung wissen möchten oder auch müssen.

Wir wissen heute, dass 75 Prozent aller behandlungsbedürftigen Erkrankungen auf die Ernährung und den Lebensstil zurückzuführen sind. Statt allgemeingültiger Ratschläge benötigen betroffene Patienten eine individuell auf das Krankheitsbild abgestimmte Ernährungstherapie aus professioneller Hand.

Dieses Ziel hat sich die Ernährungsambulanz des Roten Kreuz Krankenhaus Kassel gesetzt. Durch qualifizierte Fachkräfte wird eine individuelle Beratung mit hohem Qualitätsstandard geboten.

## Unser Angebot

Um alle Patienten optimal zu betreuen, bieten wir am Roten Kreuz Krankenhaus neben der stationären auch eine ambulante ernährungsmedizinische Sprechstunde an. Dieses Angebot ist offen sowohl für Kinder als auch Erwachsene.

Angesprochen sind hauptsächlich Patienten mit:

- Tumorerkrankungen
- Gewichtsverlust, Untergewicht, Mangelernährung
- Speiseröhren- und Magenerkrankungen: z. B. Sodbrennen (Reflux) oder Patienten nach einer Magenoperation
- Darmerkrankungen: z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie/Sprue, Kurzdarmsyndrom, künstlicher Darmausgang (Stoma), Divertikulose
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Milchzucker-/Fruchtzuckerunverträglichkeit, Histaminintoleranz), Nahrungsmittelallergien
- Pankreaserkrankungen, Mukoviszidose
- Lebererkrankungen
- Niereninsuffizienz, Dialyse
- Stoffwechselerkrankungen: z.B. Metabolisches Syndrom, Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen wie Hypertriglyceridämie, Hypercholesterinämie, Gicht/Hyperurikämie
- Adipositas, Übergewicht

Natürlich bieten wir auch Ernährungsberatungen und -kurse zu anderen Themen an. Sprechen Sie uns an, um mehr zu erfahren oder besuchen Sie uns im Internet ([www.rkh-kassel.de](http://www.rkh-kassel.de)).

## Unsere Leistungen

Das Ziel der Ernährungsambulanz ist, eine individuelle und praxisnahe Ernährungsberatung mit nachhaltigem Erfolg zu bieten. Die Betreuung der Patienten findet jeweils in enger Zusammenarbeit mit dem/der behandelnden bzw. überweisenden Arzt/Ärztin statt.

Folgende Leistungen werden unter anderem im Rahmen der Ernährungsberatung angeboten:

- Ausführliche Ernährungsanamnese mit Analyse des Ernährungsverhaltens
- Messung der Körperzusammensetzung
- Computergestützte Auswertung der Nahrungs- und Nährstoffzufuhr (7-Tage-Ernährungsprotokoll)
- Ernährungsberatung nach den Leitlinien der Fachgesellschaften z. B. DGE, DGEM, FKE<sup>1</sup>
- Orientierung an den neuesten ernährungswissenschaftlichen und medizinischen Erkenntnissen
- Hilfe zur praktischen Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag
- Informationsbroschüren, Unterlagen
- Weiterbildungen, Kurse, Fortbildungen

<sup>1</sup> DGE - Deutsche Gesellschaft für Ernährung, DGEM - Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin, FKE - Forschungsinstitut für Kinderernährung

